

Дидактична гра «Корисна та шкідлива їжа»

Для дітей молодшого дошкільного віку

Підготувала: вихователь Попова О.Л.

ЗДО № 94 «Перлина»

Дидактичні завдання:

Розширити уявлення дітей про користь рослинного харчування для життя та здоров'я, вплив його на розвиток тіла;

Познайомити з оздоровчими функціями українських національних страв, основних груп їжі (каша, хліб, молоко);

Дати уявлення про користь для здоров'я українських овочевих і фруктових страв: гарбузова каша, буряковий квас, кисіль, печені яблука, картопля.

Мета: розширювати уявлення і закріплювати знання дітей про шкоду і користь продуктів харчування, формувати основи здорового способу життя, розширювати словник дошкільнят, розвивати комунікативні навички, увагу, пам'ять, слух, виховувати дбайливе ставлення до свого здоров'я.

Хід гри:

Варіант 1. Діти на вибір в кошик складають картки із зображенням продуктів. Потім сідають на свої місця показують картки і пояснюють свій вибір. Що корисно, а що шкідливо, для зубів.

Варіант 2. На столі стоять два будиночка, здорового та хворого зуба. Діти поділяються на дві команди. Одна вибирає корисну їжу, друга шкідливу. Пояснюють свій вибір. Потім міняються місцями.

Варіант 3. «Чарівний мішечок» - діти по одному дістають картку з мішечка». Пояснюють корисна чи шкідлива їжа і кладуть в будиночок здорового, або хворого зуба.